**EDITAL Nº 3/2021/PROEX**

**Anexo 1**

**Escopo**

Todos os cursos devem ser produzidos, implementados e realizados na Plataforma Moodle Grupos visando um ou mais dos seguintes objetivos. As propostas devem **ter como público-alvo pessoas com 50 anos ou mais**.

1. **Capacitar idosos para o uso de tecnologias no cotidiano.**

Exemplos: uso de aplicativos de locomoção, de pedido de refeição, de compras, etc; produção de vídeos e fotos usando o smartphone; uso do youtube, e aplicativos de mensagens como whatsapp e telegram; uso consciente de redes sociais; uso plataformas de lives e videoconferências; Uso de Ferramentas do google: google fotos, gmail, google drive, google maps, reconhecimento de fake news.

1. **Formar cidadãos para a preservação do planeta.**

Exemplos: Mobilidade urbana inclusiva e sustentável; proteção do patrimônio cultural e natural do mundo; redução do risco de desastres naturais; práticas de compras sustentáveis no dia a dia; consciência ambiental e social na sociedade; combate ao desmatamento; preservação de espécies; uso consciente da água e de energia; importância da reciclagem, formas de utilização de energia sustentável o dia a dia, etc.

1. **Reduzir riscos em saúde, promoção de saúde e bem-estar.**

Exemplos: Prevenção de acidentes; prevenção de doenças infectocontagiosas, primeiros socorros; comportamentos saudáveis; prevenção ao abuso de drogas, cigarro e álcool; prevenção do abuso psicológico, sexual e todas as formas de violência, prevenção de doenças sexualmente transmissíveis; terapias integrativas e complementares; rodas de conversa; prática de Yoga; prática de Mindfulness; inteligência emocional, alongamento; prevenção da covid-19, preservação da saúde geral e bucal.

1. **Incentivar o desenvolvimento de habilidades manuais.**

Exemplos: técnicas culinárias, receitas, organização da cozinha, seleção de alimentos. Jardinagem. Crochê. Macramê. Origami.

1. **Acolher e acompanhar grupos específicos.**

Exemplos: pacientes hepáticos, idosos com Doença de Alzheimer ou doenças similares, diabéticos, pessoas que necessitem de reabilitação cardiovascular, celíacos, etc.

**EDITAL Nº 3/2021/PROEX**

**Anexo 2**

**Formulário de Inscrição**

|  |
| --- |
| Nome do Programa: |
| Departamento e Centro do Coordenador: |
| E-mail: |  |
| Celular:  |  |
| Proponente | Nome | Assinatura |
| Chefe do Departamento: | Nome | Assinatura  |
| Diretor de Centro | Nome | Assinatura |

**EDITAL Nº 3/2021/PROEX**

**Anexo 3**

**Proposta (no máximo três páginas)**

|  |
| --- |
| Título da Proposta: |
| Escopo da Proposta: |
| Equipe: |
| Objetivos: |
| Metodologia (descreva quais serão os cursos, o programa de cada curso, carga horária, as estratégias didáticas e outros pontos de destaque da proposta), incluindo as linhas necessárias na tabela:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Curso (nome) | Carga horária total | Público-alvo | Programa do Curso |
| 1. |  |  |  |
| 2. |  |  |  |
| 3. |  |  |  |
| 4. |  |  |  |
| 5. |  |  |  |
| 6. |  |  |  |
| 7. |  |  |  |
| CH Total\* |  |  |  |

Estratégia didática:  |
| Resultados esperados: |
| Experiência anterior da equipe em programas ou projetos semelhantes (liste os programas ou projetos cadastrados no SIGPEX): |
| Comentários adicionais: |

**EDITAL Nº 3/2021/PROEX**

**Anexo 4**

**Plano de trabalho dos bolsistas**

|  |
| --- |
| Estudante de Graduação 1 - (o nome deverá ser definido e inserido no SIGPEX antes do início do curso) |
| Cronograma de atividades (data e descrição da atividade): |
| Estudante de Graduação 2 - (o nome deverá ser definido e inserido no SIGPEX antes do início do curso) |
| Cronograma de atividades (data e descrição da atividade): |

**EDITAL Nº 3/2021/PROEX**

**Anexo 5**

**Cadastro PARA PAGAMENTO DA BOLSA DE EXTENSÃO**

|  |
| --- |
| **Dados DO PROGRAMA** |
| TíTULO DO PROGRAMA:  |
| Nº DO PROGRAMA NO SIGPEX:  | PERÍODO REgistrado no siGPEX: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_ a \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_ |
| Centro: | Depto:  |
| Coordenador(A): | E-MAIL: |
| **Dados PARA PAGAMENTO DA BOLSA DE EXTENSÃO** |
| Nome do bolsista:  | Período DA BOLSA: 01/05/2021 A 30/11/2021 |
| e-mail: | área de formação ou atuação: |
| CPF: | TELEFONE: |
| banco:  | AGÊNCIA: Conta: OPERAÇÃO: |
| departamento:  | SIAPE/MATRÍCULA:  |

Comprometo-me com todas as informações prestadas acima:

 Assinatura do Coordenador Assinatura do bolsista

|  |
| --- |
| Tipo de Bolsa: Edital nº 3/2021/Proex |