



Atividades do NETI-UNAPI para 2024-2 com VAGAS REMANESCENTES

INGLÊS 2

Descrição: Um dos objetivos deste curso é levar o estudante a desenvolver habilidades que vai necessitar para prosseguir estudos mais avançados do idioma. A gramática básica é apresentada nos diálogos. Sendo praticada em exercícios, textos e atividades orais.

Ministrante e/ou Responsável: Marilze Vidal Marinho

Dia da semana: Segunda-feira

Horário: 14:00 - 16:00h

Nº de vagas remanescentes: 14

Nº aproximado de encontros: 12

Pré-requisitos: Pessoas com 50 anos ou mais; Ter conhecimento básico em inglês. Ter Ensino Médio completo

Data de início: 09/09/2024

NOUS PARLONS FRANÇAIS AU NETI-UNAPI TURMA 2 - CONTINUAÇÃO

Descrição: Nossas aulas de francês, em grupos multiníveis, são baseadas na Pedagogia do Projeto. A partir de um tema, de um projeto, os alunos desenvolvem a oralidade e a escrita. No final do semestre, as turmas terão concluído o projeto que poderá ser apresentado para a comunidade do NETI-UNAPI.

Ministrante e/ou Responsável: Clarissa Laus Pereira Oliveira / Raquel

Dia da semana: Terça-feira

Horário: 14:00 - 16:00h

Nº de vagas remanescentes: 12

Nº aproximado de encontros: 13

Pré-requisitos: Pessoas com 50 anos ou mais.

Data de início: 03/09/2024

NOUS PARLONS FRANÇAIS AU NETI-UNAPI TURMA 1 - CONTINUAÇÃO

Descrição: Nossas aulas de francês, em grupos multiníveis, são baseadas na Pedagogia do Projeto. A partir de um tema, de um projeto, os alunos desenvolvem a oralidade e a escrita. No final do semestre, as turmas terão concluído o projeto que poderá ser apresentado para a comunidade do NETI-UNAPI.

Ministrante e/ou Responsável: Clarissa Laus Pereira Oliveira / Laura

Dia da semana: Quinta-feira

Horário: 14:00 - 16:00h

Nº de vagas remanescentes: 17

Nº aproximado de encontros: 13

Pré-requisitos: Pessoas com 50 anos ou mais.

Data de início: 05/09/2024



AVANTI: APERFEIÇOANDO OS CONHECIMENTOS EM LÍNGUA E CULTURA ITALIANAS - CONTINUAÇÃO

Descrição: O Curso de Língua e Cultura Italiana Avanti - Aperfeiçoamento tem como finalidade continuar a preparar o aluno para se comunicar em língua italiana. O propósito neste semestre será desenvolver o conhecimento acerca da língua a partir do contato com a literatura italiana veiculada em diferentes formatos (livros, vídeos, cinema, teatro, música), sempre valorizando seus conhecimentos prévios e experiências de vida

Ministrante e/ou Responsável: Grazielle Altino Frangiotti/ Vera/ Isla

Dia da semana: Terça-feira

Horário: 14:00 - 15:30h

Nº de vagas remanescentes: 6

Nº aproximado de encontros: 13

Pré-requisitos: Pessoas com 50 anos ou mais. É importante que o/a participante interessado/a na atividade possua nível de conhecimento básico da língua italiana, o que significa que consegue se apresentar, solicitar informações, fazer pedidos simples, conversar sobre gostos e preferências pessoais. Esse conhecimento é fundamental para que, durante as aulas, o/a aluno/a consiga compreender e participar ativamente das atividades propostas. No plano gramatical, é interessante que tenha noções de artigo (il, lo, la, i), de singular e plural (il bambino - i bambini) e de verbos para falar do presente e do passado.

Data de início: 03/09/2024

LINGUA ITALIANA, LETTERATURA E CANZONI - CONTINUAÇÃO

Descrição: O curso destina-se a estudantes com competências básicas no idioma, enfocando em temáticas relacionadas às composições musicais italianas e obras literárias. A concepção e realização deste curso emanam do Projeto de Extensão denominado "Italiano per Tutti" (@italianopertutti.ufsc), cujo escopo reside na propagação do idioma italiano e na participação direta em projetos vinculados ao estágio de docência na Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC).

Ministrante e/ou Responsável: Grazielle Altino Frangiotti / Kelvinxon e Juliana

Dia da semana: Quinta-feira

Horário: 14:00 - 15:30h

Nº de vagas remanescentes: 3

Nº aproximado de encontros: 13

Pré-requisitos: Pessoas com 50 anos ou mais. É preciso que os alunos e alunas interessados/as tenham uma noção básica de italiano, como artigos (il, lo, la), singular e plural, tempo presente do indicativo (faccio, amo, vesti, ecc.), pronomes pessoais (io, tu, lui, Lei, ecc.) e verbos reflexivos (vestirsi, svegliarsi, ecc.). Esse conhecimento prévio é necessário para que o aluno(a) consiga participar de forma ativa da atividade.

Data de início: 05/09/2024



ITALIANO PARA TURISMO - BÁSICO 3

Descrição: O curso de Italiano para Turismo dará sequência à uma proposta já existente ao ensino de língua e cultura italiana para pessoas que já tenham adquirido, através dos cursos de italiano NETI-UNAPI ou em outros centros de ensino de idiomas, o nível básico para seguir com o processo de aprendizagem.

Ministrante e/ou Responsável: Lusinete France de Lima

Dia da semana: Terça-feira

Horário: 13:30 - 15:00h

Nº de vagas remanescentes: 7

Nº aproximado de encontros: 13

Pré-requisitos: Pessoas com 50 anos ou mais. Comprovar por meio de entrevista o domínio mínimo de italiano básico. Entrevista dia 27/08 das 10:00 às 12:00h no NETI-UNAPI.

Data de início: 03/09/2024

VELHO, EU? OFICINA DE PSICOLOGIA - TURMA B

Descrição: Oficina em grupo, coordenada por estudantes do curso de Psicologia, com o objetivo de promover reflexões acerca do envelhecimento, da velhice e de temas relacionados ao assunto. Os temas serão abordados a partir de atividades grupais e compartilhamento de experiências.

Ministrante e/ou Responsável: Andréa Barbará S. Bousfield

Dia da semana: Terça-feira

Horário: 09:00 - 11:00h

Nº de vagas remanescentes: 11

Nº aproximado de encontros: 13

Pré-requisitos: Pessoas com 50 anos ou mais. Ter disponibilidade e interesse em conversar sobre o tema do envelhecimento.

Data de início: 03/09/2024

PROMOÇÃO DE SAÚDE PARA PESSOAS DE 50 ANOS E +

Descrição: Promoção de saúde é um conceito e um conjunto de práticas importantes para o bem viver. Este curso trará conhecimentos e práticas de promoção da saúde, destacando o papel da arte e da cultura, buscando conscientizar e instrumentalizar os estudantes para a promoção da saúde e do bem estar.

Ministrante e/ou Responsável: Walter Ferreira de Oliveira

Dia da semana: Quarta-feira

Horário: 14:00 - 16:00h

Nº de vagas remanescentes: 27

Nº aproximado de encontros: 13

Pré-requisitos: Pessoas com 50 anos ou mais. Não estar impossibilitado(a) por comprometimento cognitivo.

Data de início: 04/09/2024



NUTRIÇÃO É NA COZINHA!

Descrição: Curso prático para desenvolvimento das habilidades culinárias e promoção da alimentação saudável. Serão realizadas oficinas culinárias com diversos conteúdos do projeto Nutrição é na Cozinha (@nutricaoenacozinha) de forma mais interativa, para desenvolver as habilidades culinárias dos alunos e incentivar práticas culinárias e alimentares saudáveis.

Ministrante e/ou Responsável: Manuela Mika Jomori

Dia da semana: Segunda-feira

Horário: 14:00 - 17:00h

Nº de vagas remanescentes: 4

Nº aproximado de encontros: 13

Pré-requisitos: Pessoas com 50 anos ou mais. Utilizar touca para proteção dos cabelos, sapato fechado e calça comprida. Contribuição R\$80,00 para compra dos gêneros alimentícios (caso não tenha condições, deve-se verificar junto à equipe NETI-UNAPI ajuda de custo).

Data de início: 02/09/2024

SAÚDE, ESTIMULAÇÃO DA MEMÓRIA E DA COMUNICAÇÃO

Descrição: A atividade será realizada em grupo com ações que enfatizarão a promoção da saúde envolvendo a memória e o processo de comunicação humana. A proposta é realizar momentos de diálogo em grupo, sem caracterização do formato palestra. Tais ações serão direcionadas para quem tenha ou não queixa de memória e comunicação.

Ministrante e/ou Responsável: Aline Megumi Arakawa Belaunde

Dia da semana: Quinta-feira

Horário: 08:30 - 09:30h

Nº de vagas remanescentes: 3

Nº aproximado de encontros: 13

Pré-requisitos: Ter 60 anos ou mais.

Data de início: 05/09/2024

OFICINA DE DANÇA E MOVIMENTO TURMA A

Descrição: Desenvolver uma maior confiança abrangendo o físico, emocional, mental e social, utilizando a dançaterapia (formação Instituto Maria Fux).

Ministrante e/ou Responsável: Elsa Casalett

Dia da semana: Segunda-feira

Horário: 09:20 - 10:20h

Nº de vagas remanescentes: 4

Nº aproximado de encontros: 13

Pré-requisitos: Pessoas com 50 anos ou mais e que estejam aptas fisicamente para atividades corporais (apresentar declaração médica)

Data de início: 02/09/2024

HATA YOGA TURMA A

Ministrante responsável: Elsa Casalett



Descrição: Atividade direcionada ao equilíbrio físico, mental, e emocional.

Nª vagas remanescentes: 5

Dia da semana: Segunda-feira

Horário: 10:30 - 11:30h

Nº aproximado de encontros: 13

Pré-requisitos: Pessoas com 50 anos ou mais e que estejam aptas fisicamente para atividades corporais (apresentar declaração médica). Preferível que cada participante leve seu tapete de uso individual.

Data de início: 02/09/2024

DANÇATERAPIA

Descrição: A Dançaterapia ou terapia por meio da dança, oferece uma variedade de benefícios, contribuindo para a melhoria da saúde física, mental e emocional. Em um mesmo encontro são realizados diferentes exercícios: rodas de conversa, exercícios de respiração, preparação ao movimento com sonoridades, realização de propostas específicas com exercícios aeróbicos. Nestas propostas, os participantes são incentivados a se envolverem em diferentes formas de dança, como dança livre, dança em grupo, ou mesmo coreografias mais estruturadas, dependendo das condições e demandas individuais.

Ministrante e/ou Responsável: Beatriz Malaquias Pimenta

Dia da semana: Segunda-feira

Horário: 16:00 - 18:00h

Nº de vagas remanescentes: 3

Nº aproximado de encontros: 13

Pré-requisitos: Ter 50 anos ou mais.

Data de início: 02/09/2024

OFICINA DE DANÇA E MOVIMENTO TURMA B

Descrição: Desenvolver uma maior confiança abrangendo o físico, emocional, mental e social, utilizando a dançaterapia (formação Instituto Maria Fux).

Ministrante e/ou Responsável: Elsa Casalett

Dia da semana: Quinta-feira

Horário: 09:20 - 10:20h

Nº de vagas remanescentes: 5

Nº aproximado de encontros: 13

Pré-requisitos: Pessoas com 50 anos ou mais; que estejam aptas fisicamente para atividades corporais (apresentar declaração médica).

Data de início: 05/09/2024

HATA YOGA TURMA B

Ministrante responsável: Elsa Casalett

Descrição: Atividade direcionada ao equilíbrio físico, mental, e emocional.

Nª vagas remanescentes: 2



Dia da semana: Quinta-feira

Horário: 10:30 - 11:30h

Nº aproximado de encontros: 13

Pré-requisitos: Pessoas com 50 anos ou mais e que estejam aptas fisicamente para atividades corporais (apresentar declaração médica). Necessário trazer tapete de uso individual.

Data de início: 05/09/2024

PANORAMA DA LITERATURA ITALIANA – SÉCULOS XIX E XX

Ministrante responsável: Francisco José Saraiva Degani

Descrição: O Panorama da Literatura Italiana tem como objetivo colocar o aluno em contato com alguns dos principais escritores italianos dos séculos XIX e XX. Os textos a serem trabalhados visam fornecer aos participantes este panorama da literatura italiana por meio da leitura e discussão de textos breves (contos ou novelas) de alguns dos mais importantes escritores italianos, criando não somente um vínculo com a cultura italiana e seus autores, como também ser um convite à leitura de outros textos de escritores italianos.

Nª vagas remanescentes: 5

Dia da semana: Quinta-feira

Horário: 10:00 - 11:30h

Nº aproximado de encontros: 12

Pré-requisitos: Pessoas com 50 anos ou mais

Data de início: 05/09/2024

CURSO DE INTRODUÇÃO À LÍNGUA E À CULTURA ITALIANA

Ministrante responsável: Grazielle Altino Frangiotti

Descrição: O Curso Introdutório de Língua e Cultura Italiana tem como finalidade preparar os/as participantes para se comunicar em nível básico. O objetivo central é que aprendam a se apresentar, cumprimentar em diferentes momentos do dia, falar sobre a própria rotina e descrever preferências e interesses pessoais. Os materiais didáticos e métodos utilizados são produzidos no interior do projeto com o intuito de favorecer o contato com textos italianos orais e escritos que abordem elementos da vida e da cultura italiana. A partir dessa visão de cultura serão temas das aulas: as principais cidades italianas, as músicas, o modo de vida, as atualidades e datas fundamentais da história italiana.

Nª vagas remanescentes: 6

Dia da semana: Quarta-feira

Horário: 14:00 - 15:30h

Nº aproximado de encontros: 13

Pré-requisitos: Ter 50 anos ou mais.

Data de início: 04/09/2024

ITALIANO CONVERSAÇÃO - TURISMO E VIAGENS

Ministrante responsável: Lusinete France de Lima



Descrição: A atividade pretende oferecer ao aluno, que já se comunica e se faz compreender relativamente bem em língua italiana, a possibilidade de praticar a conversação em um ambiente agradável e estimulador, utilizando como temática central o turismo e as viagens à Itália através das regiões italianas e suas particularidades.

Nª vagas remanescentes: 6

Dia da semana: Terça-feira

Horário: 10:00 - 11:30h

Nº aproximado de encontros: 13

Pré-requisitos: Ter 50 anos ou mais. É necessário que o aluno tenha um bom domínio nas 4 competências a seguir: leitura, escrita, compreensão e fala em língua italiana.

Data de início: 03/09/2024

QUIMIDEX: OFICINAS PERFUMADAS PARA PESSOAS IDOSAS

Ministrante responsável: Anelise Maria Regiani

Descrição: Nessa atividade partiremos em uma viagem olfativa através dos tempos para desvendar os mistérios da perfumaria. Por meio de oficinas lúdicas conheceremos matérias primas e produtos perfumados. Será uma oportunidade de despertar o nariz, aprender química e ousar ser um perfumista.

Nº de vagas remanescentes: 5

Dia da semana: Segunda-feira

Horário: 13:30 - 16:30h

Data de início: 02/09/2024

Nº aproximado de encontros: 13

Pré-requisitos: Ter 50 anos ou mais. A atividade não é indicada para pessoas que possuam ampla restrição a alergênicos, pois, eventualmente, alguns produtos que serão manipulados e/ ou cheirados podem causar alergia.

CURSO ONLINE: MINDFULNESS E AUTO COMPAIXÃO

Ministrante responsável: Lenemar Nascimento Pedroso

Descrição: O Mindfulness e compaixão é um programa de treinamento cientificamente embasado, projetado para cultivar a habilidade de autocompaixão. Com base na pesquisa inovadora de Kristin Neff e na experiência clínica de Christopher Germer, o programa ensina princípios e práticas fundamentais que permitem aos participantes responderem aos momentos difíceis em suas vidas com auto gentileza, autocuidado e autocompreensão.

Nª vagas remanescentes: 10

Dia da semana: Segunda-feira

Horário: 16:15 - 17:30h

Nº aproximado de encontros: 12

Pré-requisitos: Ter 50 anos ou mais. Ter disponibilidade para participar de todos os encontros e fazer as práticas em casa, em torno de 20 a 30 minutos diários. Nenhuma experiência anterior é necessária. Serão solicitadas informações gerais sobre saúde, por meio de formulário online, acessível apenas pela proponente.

Data de início: 09/09/2024



COLORINDO COM LÁPIS DE COR

Ministrante responsável: Tereza Cristina Gomes Maia e Maria Inés Castiñeira

Descrição: Utilização de técnicas de pintura com lápis de cor, propiciando aos alunos o conhecimento do material, noções básicas de teoria das cores e estudo das formas que auxiliam e potencializam os resultados dos projetos propostos aos alunos.

Nº de vagas remanescentes: 1

Dia da semana: Quarta-feira

Horário: 13:30 - 16:00h

Nº aproximado de encontros: 13

Pré-requisitos: Ter 50 anos ou mais

Data de início: 04/09/2024

NAVEGANDO NO MUNDO DIGITAL: CHATGPT E INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL PARA LEIGOS EM TECNOLOGIA

Ministrante responsável: Lisiane Sá Brito Franzosi

Descrição: Esse curso foi planejado para pessoas que desejam entender e aproveitar as possibilidades oferecidas pela Inteligência Artificial, uma ferramenta que pode simplificar e enriquecer a vida cotidiana. Com abordagem prática e acessível, os participantes aprenderão a interagir com o ChatGPT para diversas finalidades, desde a assistência pessoal até entretenimento e comunicação.

Nº de vagas remanescentes: 5

Dia da semana: Terça-feira

Horário: 9:00 às 11:00h

Nº aproximado de encontros: 12

Pré-requisitos: Basta ter um smartphone com acesso à Internet. Não há pré-requisitos técnicos.

Data de início: 03/09/2024

OFICINA DE TEATRO

Ministrante responsável: Dione de Freitas

Descrição: A oficina procura trabalhar o Teatro como forma de auto conhecimento, socialização e valorização do outro e do grupo bem como a expressão da criatividade através de exercícios que envolvem percepção corporal, jogos teatrais, performance e improvisações.

Nº vagas remanescentes: 9

Dia da semana: Quinta-feira

Horário: 15:30 - 17:00h

Nº aproximado de encontros: 13

Pré-requisitos: Ter 50 anos ou mais.

Data de início: 05/09/2024



TECNOLOGIAS COTIDIANAS

Ministrante responsável: Edmilson Klein

Descrição: Serão ministradas aulas de introdução às tecnologias cotidianas, como uso de WhatsApp, Instagram, Canva, ifood, Uber e configurações do celular.

Nº de vagas remanescentes: 4

Dia da semana: Quinta-feira

Horário: 14:00 - 16:00h

Nº aproximado de encontros: 13

Pré-requisitos: Ter 50 anos ou mais. Ter um celular.

Data de início: 05/09/2024

TREINAMENTO COGNITIVO PARA IDOSOS

Ministrante responsável: Alexandre Pastoris Muller

Descrição: Atividades em aplicativos de smartphone que irão auxiliar no treinamento cognitivo e reserva cognitiva.

Nº de vagas remanescente: 8

Dia da semana: Sexta-feira

Horário: 13:30 às 15:00h

Data de início: 06/09/2024

Nº aproximado de encontros: 13

Pré-requisitos: Ter 50 anos ou mais. Possuir um smartphone.

PRIMAVERA EM FLORES NA UFSC: APRENDENDO A RECONHECER AS ÁRVORES DO CAMPUS

Ministrante responsável: Pedro Fiaschi

Descrição: A atividade busca sensibilizar os estudantes para a rica biodiversidade encontrada no campus da UFSC. Conversaremos sobre as principais espécies de árvores, sua origem, seus usos e quais são as ameaças à flora nativa do estado de Santa Catarina. Também faremos a observação de plantas alimentícias não convencionais (PANCs), aves, insetos e fungos, a depender da disponibilidade de colegas do CCB.

Nº de vagas remanescentes: 3

Dia da semana: Sexta-feira

Horário: 10:30 - 12:00h

Data de início: 06/09/2024

Nº aproximado de encontros: 12

Pré-requisitos: Ter 50 anos ou mais. Pessoas sem limitações severas à locomoção; Materiais recomendados: bloco de notas e celular.